

인간 코치의 본질을 지키며 AI로 코칭 비즈니스를 증강하는

# 코치를 위한 올인원 AI워크숍 교육 소개서

AI 리터러시 | Workflow 자동화 | AI Agent 설계  
8주 완성 · 오프라인



---

## 강의 개요

강의명	코치를 위한 올인원 AI 워크숍
기간	2026년 1월 15일 - 3월 12일 (총 8회)
일정	매주 목요일, 19:00 ~22:00 (3시간)
장소	한스코칭 교육장 서울시강남구도곡로 152 젠빌딩 3층
준비물	실습용 노트북, Google Gemini Pro plan 계정, Make 계정
수강료	88만원

생성형 AI의 등장은 업무 환경뿐 아니라, 코칭 프로세스 전반에도 실질적이 변화를 만들어내고 있습니다. 이러한 변화 속에서 코치에게 중요한 과제는 기술을 무분별하게 도입하는 것이 아니라, 코칭의 본질을 유지하면서 전문성을 확장할 수 있는 방식으로 AI를 이해하고 활용하는 것입니다.

본 과정은 대기업에서 SW개발과 AI 교육을 담당한 온 전문가와 생성형 AI가 코칭 경험과 업무 맥락에 미치는 영향을 코치의 관점에서 체계적으로 탐색합니다. 기술 그 자체를 배우는데 그치지 않고, 코치가 책임 있게 판단하고 활용할 수 있도록 실무적 기준과 사고 프레임을 함께 다룹니다.

ICF Core Competency 2.02에서도 '코칭의 최신 모범 사례와 기술 활용에 대한 지속적인 학습과 발전'을 코치의 핵심 역량으로 명시하고 있습니다. ICF가 정의하는 기술(Technology)에는 AI가 포함되어 있으며, 이는 AI가 더 이상 선택적인 도구가 아니라 코치가 이해하고 전문적으로 다뤄야 할 필수 기술 영역임을 분명히 보여줍니다.

---

## 강의 목표

**코치가 자신의 코칭 업무 과정에서 발생하는 불편함을 정의하고, AI와 디지털 도구를 활용해 실질적인 해결책을 직접 설계 적용하도록 돕는 것을 목표로 합니다.**

- LLM, Workflow, Agent, 바이트코딩에 대해 이해합니다.
- 디자인 싱킹 방법론을 활용해 향후 해결이 필요한 과제와 목표를 구조화 합니다.
- Workflow 기반의 업무 자동화를 통해 실제 업무 흐름을 재구성하고 개인화된 AI Agent 코치를 설계하고 발전시키는 과정을 통해 생성형 AI의 기본 작동 흐름과 활용 원리를 실무 감각으로 체화합니다.

## 수강 대상

- AI의 중요성은 인식하고 있으나, 어디서부터 접근해야 할지 막막함을 느끼는 코치
- 코칭 및 운영 업무 전반에서 AI와 디지털 도구를 실제로 적용해보고 싶은 코치
- 수많은 AI 도구 중에서 자신의 코칭 및 업무 맥락에 적합한 도구를 선별하고, 실제로 활용하고자 하는 코치
- 단순한 도구 사용을 넘어, 자신의 관점과 언어를 반영한 'AI 트윈 코치'를 직접 설계해 보고 싶은 코치

## 강사 소개



### 박종혁

AI Practice Lead

(전) GS Holdings, SW Developer, Tech Coach

(전) SK m&service, SW Developer

애자일 코칭 & 팀 퍼실리테이션 전문가

코액티브코칭 5단계 수료

생성형 AI 활용 교육 및 문제 해결 프로젝트 다수 참여

· GS EPS 발전소내 생성형 AI 활용한 문제 해결

· 52g 생성형 AI를 활용한 업무 효율화



2주차 진행

### 박은아

Facilitator

(현) GS Holdings, 52g Learning Lab Lead

(전) KOO FACILITATION GROUP, 컨설턴트

애자일 코칭 & 팀 퍼실리테이션 전문가

1주차 생성형 AI기본 이해와 코치의 활용 관점 정립

- ① 생성형 AI기본 작동 흐름과 핵심 개념이해
- ② 코치의 역할과 윤리를 고려한 AI 활용 방향 설정 및 아이디어션

2주차 개인 업무 맥락에서의 문제 정의

- ① 디자인 씽킹 방법론을 활용한 개인 업무 및 코칭 환경의 이슈 도출
- ② 해결이 필요한 문제와 목표 구조화 및 초기 해결 방향 프로토 타이핑

3주차 생성형AI서비스와 바이트 코딩 이해

- ① Gemini 및 Google AI서비스를 활용한 생성형 AI활용 사례 탐색 및 실습
- ② Lovable,v0를 활용한 바이트 코딩 개념 이해와 실무 적용 방법 소개

4주차 워크플로우 기반 업무 자동화 설계

- ① 워크플로우 개념과 주요 활용 사례 개인 업무 맥락에 맞춘 워크 플로우
- ② 설계 및 간단한 자동화 구성 실습

5주차 코칭 맥락에 맞는 프롬프트 설계

- ① 효과적인 프롬프트의 구조와 조건 이해
- ② 코치 관점에서 필요한 프롬프트 요소도출
- ③ 개인 코칭 스타일을 반영한 프롬프트 설계 및 적용

6주차 개인화된 AI AGENT 코치 설계

- ① AI AGENT코치의 개념과 활용 사례 이해
- ② GEMS를 활용한 개인화 된 AIAGENT 코치 설계 및 공유

7주차 '지식'을 활용한 AI AGENT 코치의 고도화

- ① '지식' 개념 이해와 디지털 트윈 관점에서의 적용
- ② AI AGENT 코치에게 필요한 개인화 지식 정의 및 구조화
- ③ 나만의AI AGENT코치 개선 방향 설계와 성장 단계 정리

8주차 결과 공유 및 통합 디브리프

- ① 참여자별 AI AGENT코치 공유 및 상호 피드백 라운드
- ② 전체 학습 결과 통합 및 향후 적용 방향 정리